

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации врачей со сроком освоения 36 академических часов по
теме «Эстетическая гинекология в косметологии»

Цель: систематизация и углубление профессиональных знаний, умений, навыков, освоение новых знаний, методик, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций врача. Категория обучающихся: врачи акушеры-гинекологи, врачи дермато-венерологи, врачи косметологи.

Трудоемкость обучения: 36 академических часов.

Форма обучения: очно-заочная без отрыва от работы

Режим занятий: 2 часа в день 2 раза в неделю.

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			очно	заочно	
1	Эстетическая гинекология	4	2	2	Промежуточный контроль (зачет)
1.1	Понятие космето-гинекология. История появления эстетической гинекологии. Правовые аспекты эстетической гинекологии. Юридические аспекты работы косметолога/гинеколога/уролога/дерматовенеролога в эстетической гинекологии	2	0	2	
1.2	Способы и методы косметологической коррекции патологических изменений тазового дна и урогенитальной зоны у женщины	2	2	0	
2	Анатомия и физиология наружных женских половых органов, тазового дна и влагалища	6	0	6	Промежуточный контроль (зачет)
2.1	Анатомия и физиология вульвы. Структура покровных тканей вульвы. Гистологическая структура вульвы в норме. Кровоснабжение, лимфоотток и иннервация вульвы. Особенности вульвы структуры в	2	0	2	

	различные возрастные периоды и физиологические состояния.				
2.2	Анатомия и физиология влагалища. Структура покровных тканей влагалища. Кровоснабжение, лимфоотток и иннервация влагалища. Особенности влагалища структуры в различные возрастные периоды и физиологические состояния.	1	0	1	
2.3	Анатомия и физиология промежности и мышц тазового дна. Костный таз. Мышцы и связки тазового дна. Внутренние половые органы. Связочный аппарат матки.	2	0	1	
2.4	Анатомо-физиологические особенности вульвы, влагалища и тазового дна в косметогинекологическом аспекте. Классическая и эстетическая анатомия гениталий.	1	0	1	
3	Микробиом гениталей	2	0	2	Промежуточный контроль (зачет)
3.1	Физиологические барьеры половых органов в формировании противомикробной защиты гениталий. Местная иммунная система. Микробиота гениталий в различные периоды жизни женщины. Понятие биоценоза половых органов. Факторы и причины нарушения биоценоза влагалища. Оценка и диагностика вагинального здоровья и биоценоза половых органов.	2	0	2	
4.0	Заболевания покровных тканей урогенитальной области	12	0	12	Промежуточный контроль (зачет)
4.1	Опущение гениталий. Этиология и патогенез. Методы мануальной и функциональной диагностики	2	0	2	

	состояния тазового дна и влагалища. Ультразвуковая диагностика пролапса гениталий				
4.2	Гинитоуретральный синдром. Урогенитальные проблемы у женщин принимающие антиэстрогенные препараты, перенесшие лучевую терапию.	2	0	2	
4.3	Послеродовые изменения урогенитальной области и тазового дна. Диагностика, методы послеродовой реабилитации.	1	0	1	
4.5	Гинекологический болевой синдром наружных половых органов (вульводиния, вестибулодиния, клитородиния, вагинизм). Этиология, патогенез, диагностика. Методы лечения.	1	0	1	
4.6	Дистрофические заболевания вульвы. Этиология, патогенез. Диагностика заболевания вульвы. Методы лечения.	2	0	2	
4.6	Синдромы нижних мочевых половых путей (стрессовое недержание мочи, посткоитальный цистит, скينهит , гиперактивный мочевой пузырь. Этиология, патогенез, диагностика . Методы лечения.	2	0	2	
4.7	Сексуальные дисфункции связанные с нарушением вульво- вагинального здоровья. Этиология, патогенез, диагностика. Методы лечения.	2	0	2	
5.0	Интимная биоревитализация и интимная инъекционная пластика	7	0	7	Промежуточный контроль (зачет)
5.1	Основные термины и понятия в эстетической гинекологии. Нозологические диагнозы в	1	0	1	

	эстетической гинекологии по МКБ 10/11 Показания для биоревитализация интимной зоны. Показания к инъекционной интимной пластике. Противопоказания. Подготовка пациентов к процедурам в эстетической гинекологии (косметогинекологии). Протокол подготовки.				
5.2	Критерии выбора дермальных наполнителей и ревитализантов для ИБ и ИИП. Протокол процедуры. Профилактика осложнений	1	0	1	
5.3	Анестезиологические пособия в эстетической гинекологии: методы и препараты для местной анестезии. Коды процедуры. Коды по МКБ. Протокол анестезии. Точки введения. Профилактика осложнений	1	0	1	
5.4	Плазмотерапия в косметогинекологии. Критерии выбора пробирок. Методика приготовления аутоплазмы	1	0	1	
5.5	Коллагенотерапия. Способы приготовления аутофиллера на основе аутоплазме пациента.	1	0	1	
5.6	Точки и зоны введения. Техника введения нестабилизированной ГК/ аутоплазмы и нативного коллагена Протокол процедуры интимной биоревитализации	1	0	1	
5.7	Инъекционная интимная пластика филлерами на основе сшитой ГК. Инъекционная интимная пластика филлерами на основе аутоплазмогеля. Протокол процедуры. Точки и техника введения.	1	0	1	

6.0	Практическое занятие на симуляционной модели интимной биоревитализации и интимной инъекционной пластики для базового уровня подготовки врача	4	0	4	
6.1	Мастер класс: «Инъекционная и инфльтрационная анестезия в эстетической гинекологии».	0.5	0	0.5	
6.2	Мастер класс: «Интимной биоревитализация вульвы и влагалища с использованием нестабилизированной гиалуроновой кислоты»	0.5	0	0.5	
6.3	Мастер класс: «Плазмотерапия вульвы и влагалища. Методика приготовления аутоплазмы богатой лейкоцитами и тромбоцитами»	0.5	0	1	
6.4	Мастер класс: «Инъекционной интимная пластика вульвы и влагалища с использование филлеров на основе гиалуроновой кислоты»	0.5	0	1	
6.5	Мастер класс: «Инъекционной интимная пластика вульвы и влагалища с использование филлеров на основе аутоплазмы. Методика приготовления аутоплазмогеля»	1	0	1	
6.6	Мастер класс: «Аугментация больших половых губ»	0.5	0	0.5	
6.7	Мастер класс: «Аугментция зоны «G-spot»	0.5	0	0.5	
Итоговая аттестация		1	0	1	Итоговая аттестация (тестирование)
Всего		36			