

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной-профессиональной программы

Повышения квалификации врачей со сроком освоения 36 академических часов по теме
«Клиническая сексология и сексопатология»

Цель: систематизация и углубление профессиональных знаний, умений, навыков, освоение новых знаний, методик, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций врача. Категория обучающихся: психотерапевты, клинические психологи, акушеры-гинекологи, урологи-андрологи, терапевты, врачи общей практики, лечебного дела, организаторы здравоохранения и общественного здоровья.

Трудоемкость обучения: 36 академических часов.

Форма обучения: очно-заочная без отрыва от работы.

Режим занятий: 2 часа в день.

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			очные	заочные	
1	Общие вопросы сексологии. Медико-биологические аспекты сексуальности. Основные научные подходы к сексологии на современном этапе. История сексологии. Научный, общекультурный подходы к сексуальности. Философские аспекты сексуальности. Сексуальная революция. Сексуальные установки. Теоретические предпосылки сексологии. Биологический, социологический аспекты сексуальности. Сексуальная культура. Сексуальная активность. Психология сексуальности. Взаимосвязь сексологии с другими научными дисциплинами: медициной, психофизиологией, философией, социологией и психологией.	2	2		Промежуточный контроль (зачет)
2	Анатомия и физиология половых органов мужчины и женщины с позиции сексуальности. Концепции психосексуального развития личности. Психология феминности и маскулинности. Либидо, его составляющие. Половой (копулятивный) акт, его стадии анатомо-физиологические гендерные особенности.	2	2		Промежуточный контроль (зачет)
3	Медико-биологические аспекты сексуальности. Сексуальное	2	2		

	здоровье как комплекс соматических, эмоциональных, интеллектуальных и социальных аспектов существования человека. Прокреативная и рекреативная сексуальные функции человека. Параметры сексуального здоровья. Психологические различия мужской и женской сексуальности. Сексуальное здоровье в возрастном аспекте.				
4	Концепции психосексуального развития личности. Возрастные особенности. Психосексуальное развитие. Детская сексуальность. Особенности психосексуального развития при детских неврозах. Проблемы полоролевой идентификации (активный и пассивный партнер/партнерша). Подростковая сексуальность. Зрелая сексуальность. Пожилой и старческий возраст и проявления сексуальности. Современный социальный сценарий. Проблемы сексуального просвещения молодежи и зрелых индивидуумов.	3	2	1	
5	Психология феминности и маскулинности. Легенды, мифы и комплексы человеческой сексуальности Психология характера и сексуальность. Индивидуальность и личностные ценности. Специфика терминологии. Социокультурные стандарты сексуального поведения. Развитие сексуальной индивидуальности. Сексуальные установки и выбор. Сексуальная дискриминация.	3	2	1	
6	Здоровые сексуальные ценности. Половое воспитание. Коммуникация в аспекте сексуальных отношений. Процесс коммуникации. Игры. Принципы эффективной коммуникации. Типы личности и различия в коммуникациях. Любовные отношения. Сексуальная и любовные потребности. Трудности и специфические особенности	2	1	1	

	выбора партнеров. Отношение к чужим любовным переживаниям. Сексуальная «ревность».				
7	Нормальная сексология. Нормы сексуального общения. Периодизация полового общения. Классификация ролей мужчин и женщин в половом цикле. Классические и альтернативные формы половой жизни. Система сексуальных реакций и физиология секса.	4	3	1	
8	Нормативный и ненормативный Половой акт, его фазы и психо-функциональные аспекты. Основы физиологии половой жизни. Сексуальные реакции и поведенческие акты. Гормональная регуляция процессов сексуального возбуждения. Сексуальность и законодательство.	3	2	1	
9	Проблемы «опасного» и «безопасного» секса. Секс в одиночку (мастурбация). Секс с партнером. Гомосексуальные (гомогендерные) половые отношения. Понимание гомогендерной ориентации.	3	2	1	Промежуточный контроль (зачет)
10	Сексуальная патология и девиации. Спектр сексуального поведения. Сексуальный интерес и его уровни. Разнообразие сексуальной индивидуальности. Понятие «патологии» в сексологии: отклонения от нормальной половой деятельности, сексуальные девиации и сексуальные делинквенции. Классификация отклонений.	3	3		Промежуточный контроль (зачет)
11	Психологическое обследование в сексологии. Диагностика индивидуально-типологических особенностей. Опросники Леонгарда и Айзенка, ММРІ. Проективные методы: «Рисунок человека» К. Махвер, «Дом – Дерево - Человек» Д. Бука, восьмицветовой Тест М. Люшера,	2	1	1	Промежуточный контроль (зачет)

	методика «Неоконченные предложения». Методы исследования межличностного взаимодействия и межличностных отношений (Цветовой Тест Отношений М. Эткинда). Самооценка сексуальных установок. Самооценка сексуальных реакций. Изучение представлений о мужских и женских качествах. Оценка сексуальных фантазий. Изучение сексуальных опасений и проблем.				
12	Методика и техника психолого-сексологического консультирования. Специфика психолого-сексологического консультирования, его отличие от традиционного психологического консультирования. Основные принципы, цели и задачи психолого-сексологического консультирования. Организация психолого-сексологического консультирования: проведение психодиагностического исследования, установление продуктивного контакта с клиентом (раппорта), осуществление коррекционных процедур, оценка эффективности психологической помощи. Сексотерапия	3	3		
13	Частная сексология. Техники чувственного секса, Сексуальная гармония в браке. Секс-игрушки и БДСМ. Экстремальный секс.	1	1		
14	Проблемы сексуального				Промежуточный

	<p>просвещения. Сексуальность и законодательство. Секс в средствах массовой информации. Тема сексуальности в современной литературе. Сексуальная направленность в СМИ. Киноиндустрия, порнографическая продукция, компьютер, Интернет, телевидение и реклама. Воздействие сексуально откровенных материалов. Сексуальные проблемы. Принуждение и насилие. Принуждение, злоупотребление и</p>	2	1	1	контроль (зачет)
	<p>сексуальная агрессия. Сексуальная зависимость. Сексуальные домогательства. Злонамеренные сексуальные отношения. Понятие изнасилования - вынужденный секс. Сексуальное злоупотребление по отношению к детям. Предупреждение и устранение проблем. Юридические аспекты сексуального поведения. Конституция РФ. Гражданское право. Уголовное право. Комментарии к семейному кодексу.</p>				
	Итоговая аттестация	1			
Всего		36			